

自宅休養中の体温・体調の記録表 ※ 風邪症状や発熱で欠席する場合、毎日体温と体調を記録し、再登校の際に担任へ提出してください。

| | |
|---|---------|
| ()年 ()組 ()番 氏名 | 平熱 ()℃ |
| 【記録の仕方】(保護者記入) (1) 毎朝、起床後すぐと夕食前に体温を測定し、下表へ記録する。 (2) 毎日、体調について、あてはまる症状に○をつける。 | |

| | | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 体温 | 起床後すぐ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| | 夕食前 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 体調について | 咳(せき) | | | | | | | | | | | | | |
| | のどの痛み | | | | | | | | | | | | | |
| | 鼻水・鼻づまり | | | | | | | | | | | | | |
| | 頭痛 | | | | | | | | | | | | | |
| | だるさ(倦怠感) | | | | | | | | | | | | | |
| | 息苦しさ(呼吸困難) | | | | | | | | | | | | | |
| | 関節・筋肉痛 | | | | | | | | | | | | | |
| | その他(具体的に記入) | | | | | | | | | | | | | |

【医療機関を受診をした場合について】(保護者記入)

| | | |
|-------|---------|-------------------|
| 医療機関名 | | 主治医からの 指示・診断名等 |
| 受診日 | 月 日 () | |

欠席期間中の体調等については上記の通りです。

年 月 日 保護者氏名 _____ 印 _____

※1 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある方、比較的軽い風邪症状でも持病がある等重症化しやすい方、症状が続いている方は、医療機関を受診してください(学校への報告もお願いします)。

※2 医療機関を受診される時は、事前に医療機関へ電話連絡の上、マスクを装着して受診してください。

※3 症状が治まるまでは自宅休養してください。再登校の際は、マスクを装着し、咳エチケットを遵守してください。

※4 原則として、この用紙の提出がない場合、出席停止扱いにはなりませんので、ご注意ください。